

**WÖCHENTLICHE YOGAKURSE**

Kostenlose Probestunde 10er Karte zum Jubiläumspreis bis 30.09.2007 erhältlich. Bitte Kursübersicht anfordern: Tel: 813 10 40 oder im Internet unter: [www.yoga-kurse.de](http://www.yoga-kurse.de)

**Dynamischer Yoga Mittelstufe**

Montags, 9.30 - 11 Uhr

**Yoga für Männer**

Dienstags, 20 - 21.15 Uhr

**Yoga für Frühaufsteher**

Mittwochs, 8.00 - 9.00 Uhr

**Yoga in English Level 2**

Donnerstags, 9.30 - 11.00 Uhr

**Yoga für Mädchen**

Freitags, 16.30 - 17.45 Uhr

**VORTRÄGE:****Aktiv und gesund mit Yoga**

Mittwoch, 23. Mai 2007 - 20 Uhr, Eintritt frei

**So werden Rücken und Gelenke wieder fit!**

Mittwoch, 30. Mai 2007 - 20 Uhr, Eintritt frei

**Einführung in die Adzidose-Therapie**

Mittwoch, 13. Juni 2007, 19.00 Uhr, 5,- Euro

**Miniworkshop Adzidose-Therapie**

Sonntag, 13. Mai 2007, 10.00 - 14.00 Uhr

**SOMMER-SEMINARE****Qi Gong 08. - 10. Juni 2007,**

Indischer Tanz 15. - 17. Juni 2007

Interessenten können beim

**Weg der Mitte**

Telefon: (030) 8 13 10 40  
das Programm anfordern.

## Hilfe für psychisch kranke Menschen

**Perspektive Zehlendorf wird 30 !!**

Perspektive Zehlendorf e.V., ein Verein zur Betreuung psychisch kranker Menschen, feiert im Juni 2007 seinen 30sten Geburtstag. Vor dreißig Jahren als "Laienhefkerkreis der Waldhausklinik" gegründet, wird ehrenamtliche Arbeit bis heute groß geschrieben: Im Besuchsdienst, als Anleiter und Mitarbeiter in den Cafés, der Cafeteria der Ev. Fachhochschule und im Büroservice sind Freiwillige immer willkommen und decken einen wichtigen Teil der Arbeit ab.

Der Verein betreut psychisch Kranke in Therapeutischen Wohngemeinschaften, im Apartment-wohnen und im Betreuten Einzelwohnen, in der Tagesstätte Königstraße und bietet Arbeitsplätze - niedrigschwellig und individuell zugeschnitten - im Bereich Zuverdienst Aladin. Personell und konzeptionell eng verzahnt ist der Verein mit der Kontakt- und Beratungsstelle Treffpunkt Mexikoplatz. Eine Angehörigengruppe trifft sich an jedem 2. Mittwoch im Monat im Nachbarschaftsheim Mittelhof um 18 Uhr.

Im Juni lädt der Verein herzlich ein zum Feiern:

- Am 13.6.2007 ab 17.30 Uhr in das Bali-Kino Zehlendorf zum Film "Elling" mit anschließender Diskussion
- Am 20.6.2007 ab 13 Uhr in die Sporthalle (auf dem Gelände des Jugendausbildungszentrums Lisabonallee 6), anschließend ab 14.30 Uhr in die Potsdamer Chaussee 95 zu einem Tag der offenen Tür mit Kulturprogramm zum Kennenlernen.

Gern können Sie sich auf der web-Seite [www.perspektive-zehlendorf.de](http://www.perspektive-zehlendorf.de) über die Arbeit näher informieren.

Kontakt: Telefon 80 58 93 65,  
Holger Lange-Stede.

**Ein leerer Bauch studiert nicht gern****Seit fünf Jahren kochen psychisch Kranke für die Studenten der Evangelischen Fachhochschule Berlin.**

Seit fünf Jahren betreibt der Zuverdienst ALADIN der Perspektive Zehlendorf die Cafeteria der Evangelischen Fachhochschule Berlin. Unter fachlicher Anleitung sorgen fünfzehn psychisch kranke Mitarbeiter für das leibliche Wohl der Studenten. Die Nachfrage ist groß, so dass täglich bis zu 100 Essen gekocht werden. Das Besondere am Projekt ist, dass jeder einzelne Mitarbeiter seinen Arbeitsumfang entsprechend seiner Belastungsfähigkeit frei wählen kann. So ergeben sich individuelle Arbeitszeiten zwischen 6 und 15 Stunden pro Woche.

Durch den Betrieb der Cafeteria hat der Zuverdienst die Möglichkeit, einen Teil seines Finanzbedarfs in Eigenleistung zu

erwirtschaften. Beflügelt durch diese positive Erfahrung und mit dem Ehrgeiz, weitere Eigenmittel erwirtschaften zu wollen, möchte der Gastronomiebereich des Zuverdienstes sich stärker mit einem Cateringangebot an öffentlichen und privaten Veranstaltungen beteiligen. Durch den Betrieb der Cafeteria verfügt der Zuverdienst über eine tägliche Routine in der Bewirtung größerer Menschengruppen mit warmen Speisen und Snacks. Weiterhin ist der Zuverdienst in der Bewirtung von Tagungen und Sommerfesten erfahren. Sein Angebot reicht von der Bereitstellung von Fingerfood und Suppen, dem abwechslungsreichen Angebot von Kuchen und Torten bis zur Bereitstellung von kalten Buffets und der Versorgung mit Getränken.

Wer das Projekt durch Aufträge, Spenden oder ehrenamtliche Mitarbeit unterstützen möchte, kann sich unter 84 58 21 02 bei Herrn Süßenbach, [za@perspektive-zehlendorf.de](mailto:za@perspektive-zehlendorf.de) melden.

**Perspektive Zehlendorf**

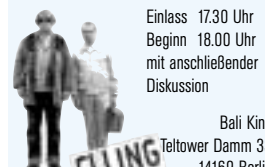
Laienhefkerkreis der Waldhausklinik e.V.  
Potsdamer Chaussee 95 · 14129 Berlin

**Einladung zum Fest am 20.6.2007 zum 30 jährigen Jubiläum**



13 Uhr Sporthalle  
Begrüßung, Cocktails und Playback-Theater  
ab 14.30 Uhr Potsdamer Chaussee 95  
Events, Buffet und Musik

**Einladung zum Kinobesuch am 13.6.2007**



Einlass 17.30 Uhr  
Beginn 18.00 Uhr  
mit anschließender  
Diskussion

Bali Kino  
Teltower Damm 33  
14169 Berlin

**betreutes wohnen**  
**aktion weitblick**  
gGmbH  
[www.aktion-weitblick.de](http://www.aktion-weitblick.de) | [post@aktion-weitblick.de](mailto:post@aktion-weitblick.de)

**Wir bieten** sozialpädagogische Betreuung für Erwachsene mit geistigen Behinderung in unterschiedlichen Wohnformen an.

**Markelstraße 24a**  
**12163 Berlin-Steglitz**  
**Telefon 792 00 01**  
**Fax 792 12 53**

**Unser Freizeitclub bietet an:**

- Offene Treffs
- Sportaktivitäten
- Gruppenangebote (Foto, Kochen, Backen, Tanz...)
- Beratung
- Arbeitslosengruppe
- andere Aktivitäten und Gruppen...

**Herausgeber:**

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, Abt. Wirtschaft, Gesundheit und Verkehr, Schloßstraße 80, 12154 Berlin

**Redaktion:**

Hanne Theurich, SHK Zehlendorf - Ralph Krüger, SHK Schöneberg - Elisabeth Hoffmann, Weg der Mitte - Hermann Henke, Brigitte Enderlein, beide Gesundheit 21 - Andrea Büchner - Claudia Balke-Bargull - Christina Donath - Thomas Protz

**Herstellung / Anzeigen:**

thomas protz - lokale partnerschaften - pr agentur und verlag - In den neuen Gärten 29, 12247 Berlin  
Tel. 772 08 405, Fax -407, [www.lokale-partnerschaften.de](http://www.lokale-partnerschaften.de), [info@lokale-partnerschaften.de](mailto:info@lokale-partnerschaften.de)

**Auflage:** 10.000 Stück

[www.gesundheit.berlin-suedwest.de](http://www.gesundheit.berlin-suedwest.de)

**Diakonie-Station Steglitz**  
Albrechtstr. 82, 12167 Berlin - Tel. 794 733-0  
[www.diakonie-steglitz.de](http://www.diakonie-steglitz.de)

Wir möchten, daß Sie Ihre Selbstständigkeit erhalten und solange wie möglich in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Uns liegt daran, daß Sie bei uns Geborgenheit, Sicherheit und Respekt erfahren. Sie erhalten von uns sowohl fachlich gute Pflege als auch menschliche Zuwendung.  
Freundliche Mitarbeiterinnen beraten Sie gern. **Rufen Sie uns an!**

**Unsere Leistungen**

- Hauskrankenpflege
- Haushaltspflege
- Pflegeberatung
- Pflegehilfsmittelverleih
- Sterbebegleitung
- Hausnotruf
- Krankengymnastik
- Gerontopsychiatrische Beratung
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Betreuung einer Wohngemeinschaft für Menschen mit Altersdemenz

**Mobilitätshilfedienste**

Steglitz 79 47 31 30  
Tempelhof 30 83 06 16  
Begleitdienst für ältere + behinderte Menschen

**Café MARKUS 79 47 31 31**  
Begegnungsstätte für Senioren

**Wir kümmern uns!**

*Die reine Freude*

**Bioluske**  
Supermarkt | Kochstudio

**Einkaufen und Kochen in Steglitz**  
*Natürlich, gesund, preiswert und vor allem: köstlich*

- täglich frisches Bio-Obst und Bio-Gemüse
- große Frischetheken Bio-Käse und Bio-Fleisch
- Im Kochstudio: Genießer-Kochkurse
- Kinder lernen kochen in unserem Kids-Club

Drakestraße 30  
12205 Berlin  
S-Bahn Lichterfelde-West  
Tel. 030-862 009 30

Mo - Sa 8 - 20 Uhr  
frische Brötchen  
Mo - Sa ab 7.30 Uhr

Randergarküchen  
direkt im Hof

Kochkursprogramm im Laden und unter [www.bioluske.de](http://www.bioluske.de)